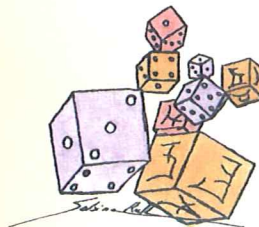
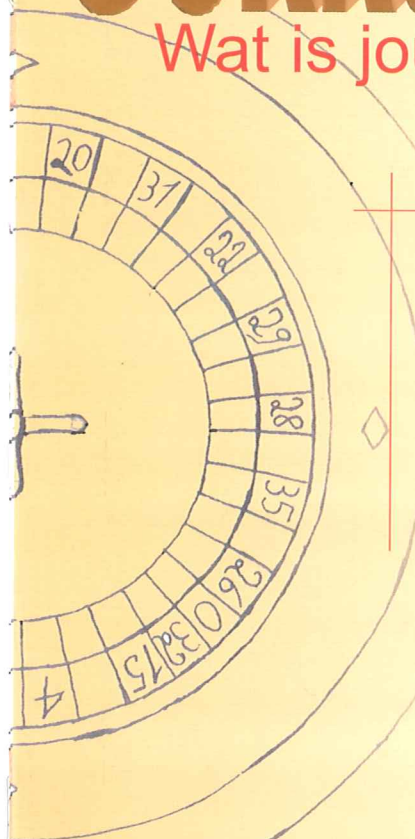


# Gokken



## Wat is jouw inzet?

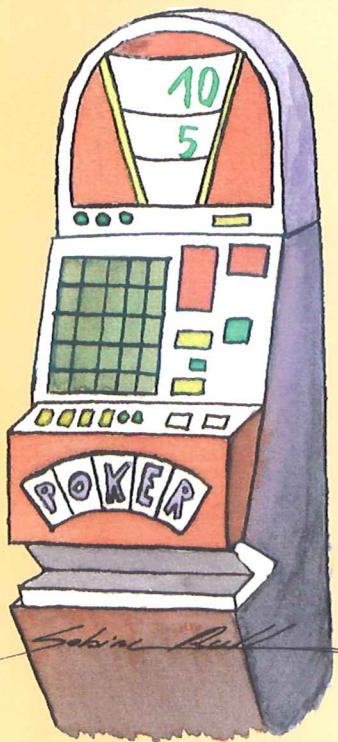


Gokken is in de eerste plaats een vorm van vermaak, maar het kan ook leiden tot heel wat problemen. In dat geval wordt het een noodzakelijk onderdeel van je leven, een ware drug, waarbij je de totale controle over de situatie verliest.

Met deze folder willen we niet alleen preventief optreden, maar ook verslaafde gokkers een hart onder de riem steken en hen eraan herinneren dat zij er niet alleen voor staan. Er zijn steeds mensen waarop zij kunnen rekenen.

Ben jij ook in de ban van het spel, dan kan je bij de Kansspelcommissie terecht om je de **toegang tot casino's en speelautomatenhallen** te laten **ontzeggen**. Je kan ook bellen naar het gratis nummer van **SOS SPELEN: 0800/35.777** (24/24, 7/7). Zie verder in deze folder.

## Enkele tips om het spelen leuk te houden



- Probeer met jezelf af te spreken hoeveel geld je wil verspelen;
- Wees er voortdurend van bewust hoe vaak je speelt en hoeveel tijd het je kost;
- Probeer je opgelopen verliezen niet terug te winnen;
- Speel je volledige winst niet op;
- Hou voor ogen dat je uiteindelijk steeds meer zal verliezen dan je zal winnen.

Door rekening te houden met deze tips, kan je het spel leuk houden voor jezelf en je medemens. In elk geval zal gokken nooit de oplossing bieden voor jouw financiële, familiale of andere problemen.

## Wanneer ben je verslaafd?

Gokverslaafd word je niet van de ene dag op de andere. Je krijgt het langzamerhand moeilijker om de drang naar het gokken onder controle te houden. In het begin ervaar je spelen als een leuk tijdverdrijf.

Al snel heb je steeds meer geld nodig om te gokken. Geleend geld moet terugbetaald worden en je merkt dat familie en vrienden moeten wijken voor het gokken.

Hoewel je het niet onmiddellijk merkt, word je er afhankelijk van en wordt het een obsessie. Je bent voortdurend met gokken bezig. Ook al krijg je er al eens een opmerking over, toch doe je voort want je denk bij jezelf "je weet maar nooit". Gokken wordt je enige interessepunt, je verliest je levenslust.



Pathologisch gokken werd door de Wereld Gezondheidsorganisatie erkend als ziekte. De Kansspelcommissie kon op 1 januari 2008 al meer dan 7200 mensen helpen door hen op vrijwillige basis de toegang tot de Belgische casino's en speelautomatenhallen te weigeren.

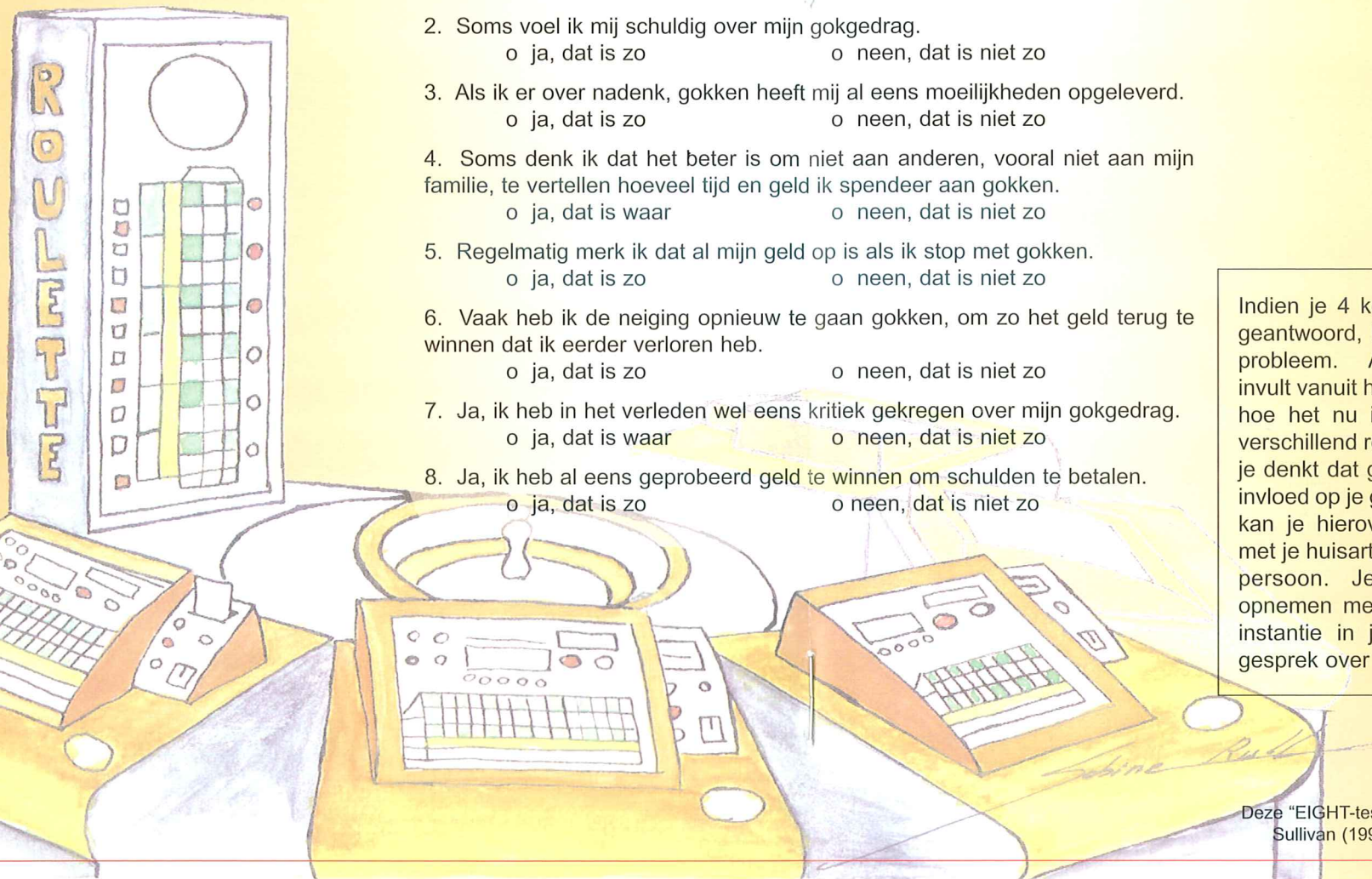
## Gok jij te veel? Doe de zelftest!

Om na te gaan of je spelgedrag een invloed heeft op jouw gezondheid kan je onderstaand testje invullen. Doe dit voor jezelf zo eerlijk mogelijk.

1. Soms voel ik mij na het gokken gespannen of neerslachtig.  
 ja, dat is waar  neen, dit heb ik niet
2. Soms voel ik mij schuldig over mijn gokgedrag.  
 ja, dat is zo  neen, dat is niet zo
3. Als ik er over nadenk, gokken heeft mij al eens moeilijkheden opgeleverd.  
 ja, dat is zo  neen, dat is niet zo
4. Soms denk ik dat het beter is om niet aan anderen, vooral niet aan mijn familie, te vertellen hoeveel tijd en geld ik spendeer aan gokken.  
 ja, dat is waar  neen, dat is niet zo
5. Regelmatig merk ik dat al mijn geld op is als ik stop met gokken.  
 ja, dat is zo  neen, dat is niet zo
6. Vaak heb ik de neiging opnieuw te gaan gokken, om zo het geld terug te winnen dat ik eerder verloren heb.  
 ja, dat is zo  neen, dat is niet zo
7. Ja, ik heb in het verleden wel eens kritiek gekregen over mijn gokgedrag.  
 ja, dat is waar  neen, dat is niet zo
8. Ja, ik heb al eens geprobeerd geld te winnen om schulden te betalen.  
 ja, dat is zo  neen, dat is niet zo

Indien je 4 keer of meer "ja" hebt geantwoord, kan dit wijzen op een probleem. Afhankelijk of je het invult vanuit hoe het vroeger was of hoe het nu is, kan de test een verschillend resultaat geven. Indien je denkt dat gokken een negatieve invloed op je gezondheid heeft, dan kan je hierover best eens praten met je huisarts of een vertrouwenspersoon. Je kan ook contact opnemen met een hulpverleningsinstantie in jouw buurt voor een gesprek over je bezorgdheid.

Deze "EIGHT-test" is ontwikkeld door Sean Sullivan (1999), dit is een vertaling.



## Waar kan je terecht?

Je kan jouw problemen steeds bespreken met jouw huisarts.  
Verder kan je terecht in volgende centra:

**Centrum voor Geestesgezondheid VAGGA-ALTOX**  
Ketsstraat 17 – 2018 ANTWERPEN  
Tel: 03/235.21.74. – Mail : ketsstraat@vagga.be

**C.A.D. (Centra voor Alcohol- en andere Drugproblemen v.z.w.)**  
Luikersteenweg 134 – 3500 HASSELT  
Tel : 011/27.42.98.  
Mail : info@cadlimburg.be - Website : www.cadlimburg.be

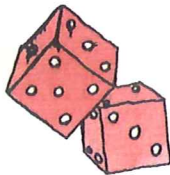
**Kliniek voor Speelverslaving Dostoïevski - UZC Brugmann**  
Arthur Van Gehuchtenplein 4 - 1020 Brussel  
Tel : 02/477.27.77 - Website : www.gokkliniek.be  
SOS SPELEN : 0800/35.777

**Werkgroep tegen Gokverslaving VZW**  
Hazeveld 5 – 1600 SINT-PIETERS-LEEUEW  
Tel: 02/532.58.26. - Gsm: 0495/69.00.24.  
Mail : wtgv@telenet.be - Website : www.wtgv.be

**CGGZ Brussel: Deelwerking Primavera**  
De Smet de Naeyerlaan 470 – 1090 BRUSSEL  
Tel: 02/478.90.90.

**Vereniging voor de preventie van gokverslaving**  
Artesiëstraat 16 – 1000 BRUSSEL  
Tel: 02/514.02.08.

Je kan ook bij de kansspelcommissie een toegangsverbod tot alle casino's en speelautomatenhallen aanvragen. Gebruik hiervoor het formulier op het volgende blad. Met al je vragen kan je terecht op het gratis nummer van **SOS SPELEN: 0800/35.777 (24/24, 7/7)**.



## Telefonische hulp

Voor telefonische hulp kan je bellen naar het **gratis** nummer van **SOS SPELEN: 0800/35.777** dat 24 uur op 24, 7 dagen op 7 bereikbaar is. Je kan er steeds terecht met al je vragen over gokverslaving. Je kan ook contact opnemen met:

Teleonthaal: 106 in alle vertrouwen, 24 uur op 24  
De druglijn: 078/15.10.20.

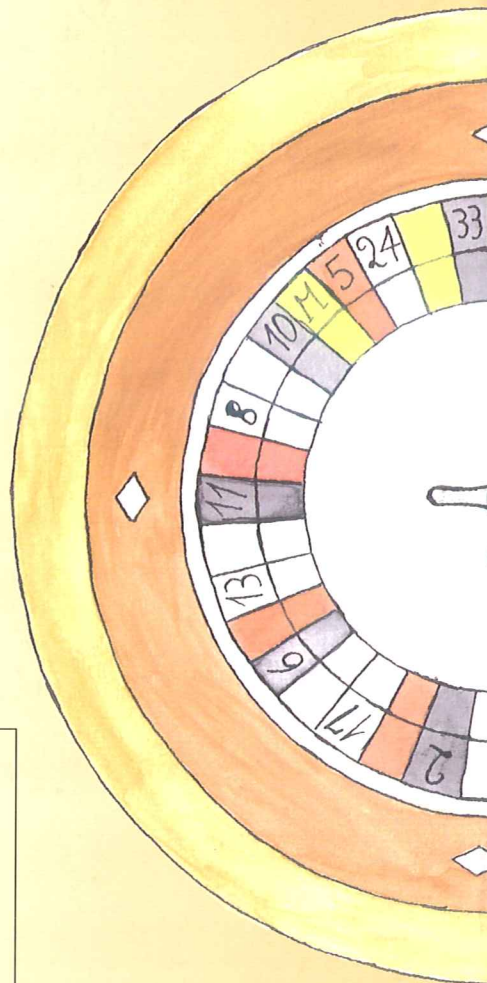
**Online hulp :** Website : [www.gokkliniek.be](http://www.gokkliniek.be)  
Blog : [www.blogjespel.be](http://www.blogjespel.be)





Kansspelcommissie

Deze folder wordt uitgegeven door de Kansspelcommissie in toepassing van artikel 61 van de wet van 7 mei 1999 op de kansspelen, de kansspelinrichtingen en de bescherming van de spelers.



### KANSSPELCOMMISSIE

Kantersteen 47  
1000 Brussel  
Tel : 02/504.00.40  
Fax : 02/504.00.66  
[www.gamingcommission.fgov.be](http://www.gamingcommission.fgov.be)  
[ksc-cjh@just.fgov.be](mailto:ksc-cjh@just.fgov.be)

Federale Overheidsdienst

Justitie



Kansspelcommissie

## Aanvraagformulier voor toegangsverbod tot casino's en speelautomatenhallen

Door middel van dit formulier kan je een toegangsverbod aanvragen tot alle casino's (klasse I) en speelautomatenhallen (klasse II) in België. Dit kan je helpen bij jouw strijd tegen de gokverslaving.

1. Vul de achterkant van dit formulier volledig en duidelijk in.
2. Vog er een kopie (voor- en achterkant) van jouw identiteitskaart of van een officieel identiteitsdocument van jouw land van herkomst aan toe.
3. Stuur alles op naar volgend adres:

**FOD Justitie  
Kansspelcommissie  
Kantersteen 47  
1000 Brussel**

Uw persoonsgegevens zullen opgenomen worden in een databank die beheerd wordt door de FOD Justitie. Overeenkomstig de wet van 8 december 1992 betreffende de bescherming van de persoonlijke levenssfeer, kan u uw gegevens steeds raadplegen, verbeteren en schrappen. Ze kunnen in geen geval worden overgemaakt aan derden.

Dit document werd opgesteld conform artikel 54§3.1 van de wet van 7 mei 1999

Naam: .....

Voornaam: .....

Straat:..... Nr:..... Bus: .....

Postcode: .....

Gemeente: .....

Land: .....

Geboortedatum: ..... Geboorteplaats: .....

Nationaliteit: ..... Rijksregisternummer: .....

Vergeet geen kopie van uw identiteitskaart toe te voegen!!!

**Verklaring:**

Ik ondergetekende, .....  
vraag de Kansspelcommissie om me de toegang te ontzeggen tot alle  
casino's en speelautomatenhallen.

Datum,

Handtekening,